

水泳部の活動状況(平成28年度)

< 部員数選手 3年生 13名、2年生 7名、1年生 9名 >

マネージャー 3年生 6名、2年生 1名、1年生 4名

5月中旬から9月中旬までの約4ヶ月間、学校のプールを使用して練習しています。残りの8ヶ月間は主に基礎体力を強化するために、ランニングや筋力トレーニング等を行っています。また、週1回程度、近隣にあるB&G海洋センターに出向き、泳力を養っています。

県大会への出場、さらには東海大会やインターハイ等、上位の大会を目指して、選手一人一人が意欲的に練習に取り組んでいます。面倒見のよい上級生が多くいるので、水泳初心者であっても問題はありません。いつも笑顔を絶やさず、部員一丸となって活動しています。こんな水泳部でいっしょに過ごしませんか。

< 活動の様子 >

