

# 陸上部の活動状況(平成28年度)

<部員数 3年生 22名、2年生 21名、1年生 21名>

陸上部は、本校の広いグラウンドの300mトラックで毎日練習に励んでいます。本年度の総体東三河予選会では、3種目で、選手権大会でもリレー種目4×400mRを含めた3種目で愛知県大会への出場を決めました。

9月3日、4日に行われた愛知県新人戦三河予選会では、7種目で入賞を果たし、県大会出場、さらに、県大会でも2年生の満井菜が800mで8位入賞を果たしました。

現在は部員も増え、盛り上がりを見せています。大会での諦めない走りや、ここ一番で見せる集中力、オンとオフの切り替えはこれからの陸上部の活躍を期待させます。

走るという競技は少しでも練習を怠るとすぐにタイムに表われてしまう厳しい競技ですが、その分、努力をしてタイムが伸びたときの喜び、達成感は何の競技では味わうことができません。走ることが好きな人、自分を高めたい人、

**是非小坂井高校陸上部へ入部してください！！**

## <活動の様子>

