

ほけんだより 4月

HR 掲示

小坂井高校

入学・進級おめでとうございます！新鮮な気持ちになる反面、心や身体に疲れを感じやすい時期でもあります。ゆったりと過ごす時間をとり、心身を労わってあげてくださいね。



健康診断って何のために受けるの？

- ✿ 自分の健康状態や成長を知るため
- ✿ これからの健康生活に役立てるため
- ✿ 健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため

お世話になる学校医・学校薬剤師の先生

内科	甕（もたい）祐史 先生
歯科	ヒロタ歯科 廣田 正司 先生
耳鼻科	もりた耳鼻咽喉科 森田 浩史 先生
眼科	有木眼科 有木 仁之 先生
薬剤師	あったかおひさま薬局 曾田 高弘 先生

掲示してある健康診断の予定表を確認し、欠席・未提出のないようにしましょう！



AEDはここにあります

- ① 体育館（職員出入口横）
- ② 本館棟2階（職員室前廊下）

いざという時のために覚えておきましょう！



❀保健室の利用の仕方について❀

① 担任や教科担任、クラスメイトに保健室に行くことを必ず伝えましょう。

② なるべく休み時間に来室しましょう。

③ 保健室は調子の悪い人が一時的に休養する場所です。

保健室での休養は1時間までです（休養した授業は欠課となります）。

④ けがの継続的処置は行いません。内服薬は与えられません。

内服薬が必要な人は持参しましょう。

⑤ 心配事や悩みがあるときは、どうしたらよいか一緒に考えましょう。

カウンセリングを受けたい人は、相談係の先生または保健室に申し出てください。スクールカウンセラーの先生は、毎月1回来校されます。



保健室前を通行する時は、休養している人がいるかもしれないという思いやりをもって静かに通行しましょう！廊下の声は結構響きます…

❀独立行政法人日本スポーツ振興センターについて❀

学校の管理下（授業中、部活動中、登下校中など）で発生したけが等について、医療費等が支給されます。病院等で治療を受けた人は関係の先生に申し出てください。



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

❀出席停止について❀

学校保健安全法により、感染症にかかった場合は出席停止となります。学校指定の報告書を提出してください。報告書は本校ホームページからもダウンロードできます。

今年度は養護教諭が3名になり、時間帯によって交代しながら勤務します。よろしくお願いします！



古川

佐久間

夏目